

PATRONA

magazin

„Jézussal járok minden nap...”



2023/24-ES TANÉV - 9. szám



**ALAPÍTÓNK
NAPJÁN**



**„A szeretet az a kötelék,
amely bennünket egymással
és az Istennel egybeköt.”**

Boldog Mária Terezia Gerhardinger

Büszkeségeink

**„Ferencváros (Diák) Sportjáért”
2024. kerületi díj a Magyar Sport Napja alkalmából**

10. Országos honismereti tanulmányi verseny győztesei

Ferencvárosi Helytörténeti verseny dobogósai



Idén – intézményünk életében először – általános iskolánk kiválósága **NAGY ANNA 5.a osztályos tanuló** vehette át – kimagasló sport sikerei, valamint kiváló tanulmányi eredményeire tekintettel – ünnepélyes keretek között a kiemelkedő elismerést.

Anna már kiskora óta szenvedélyes sportrajongó és sportoló. Három éves korától a sport és a labda bővületében él. Szorgalmasan jár edzésekre, kitartóan, nagy akaraterővel, elszántsággal gyakorol, amelynek eredményeképpen mára a 125 évvel ezelőtti, 1899. május 3-án megalakult a Ferencvárosi Torna Club leigazolt leány játékosa.

Iskolánkból 25 tanuló vett részt a 10. Országos Honismereti Tanulmányi Versenyen, ahol hazánkról, történelmünkről, nemzeti értékeinkről szóló kérdésekre 9 tanuló tudta a tökéletes válaszokat.

4 fordulóból állt az online verseny, izgalmas kutatómunkában, változatos feladatok megoldásában volt része a tanulóknak.

Akik országos 1. helyezést értek el: Holl Tamara 4.c, Kocsis Gréta 4.c, Pály Vilmos 4.c, Ittész Domonkos Márton 3.c, Kardos Márk 3.c, Nagy Viola 3.c, Lukács Bence 3.a, Nagy Kamilla 5.b, Vámos Benedek 5.a

Kiemelkedően jól szerepeltek a Patrona Hungariae Katolikus Iskolaközpont általános iskolai intézményegységének **4.c osztályos diákjai** a Ferencvárosi Helytörténeti Egyesület által szervezett Ferencvárosi séták helytörténeti versenyén. Szoros küzdelemben tanulóink a dobogós 3. helyet szerezték meg.

A csapat tagjai:

Kékedi Anna Zsófia

Kocsis Gréta

Pály Vilmos István

Szinger Róza Mária

Felkészítő tanáruk:

Guzsvinecz Bernadett



Anna szülei hétről hétre hatalmas támogatást biztosítanak, hetente négy edzésre, egyes hétvégéken pedig hazai és nemzetközi kupákra utaztatják sportoló gyermeküket. Anna nemcsak a sportban, hanem a tanulásban is élen jár. Mind az öt év alatt kitűnő eredménnyel zárta tanulmányait. Az osztályközösség aktív tagja. Az osztálytársakkal jó kapcsolatot ápol, mindenkinek szívesen segít, kedve, szeretettel teli mosolygós személyiség.

Szívből gratulálunk Annának a kerületi

„Ferencváros (Diák)Sportjáért” díj 2024. elnyeréséhez!



Éneklő Ifjúság hangversenyek

Április 17-én és 18-án iskolánk adott otthont a budapesti Éneklő Ifjúság minősítő hangversenynek. Huszonegy kórus mérette meg magát, köztük iskolánk gyermekkara is.

A gyermekkar „Arany diplomával” minősítést kapott, illetve elismerést Pertis Jenő: Népdalcsokor c. darabjának előadásáért.

Köszönjük Lombmayer Margit áldozatos munkáját!



Húsvét utáni negyvenedik napon ünnepeljük Krisztus mennybemenetelét.

„Az Úr Jézus, miután szólt hozzájuk, fölment a mennybe, elfoglalta helyét az Isten jobbján, ők meg elmentek, s mindenütt hirdették az evangéliumot. Az Úr velük volt munkájukban, és tanításukat csodákkal kísérte és igazolta.” (Márk evangéliuma)

A mai ünnepen egyszerre emlékezünk arra, hogy Krisztus hazatért az atyai házba, és arra is, hogy emberiségünket is magával vitte.

A középkorban sok katedrálisban ilyenkor egy nagy kosárba állították a püspököt, és felemelték a magasba. Ezzel tették láthatóvá, hogy Krisztus bennünket is felemel, és magával visz.

Bár valójában Jézus már húsvétkor testében is megdicsőülve eljutott az Atyához, de negyven napon át továbbra is megjelent az apostoloknak, hogy megerősítse őket hitükben, megmagyarázza nekik az ószövetségi írásokat, valamint a róla szóló jóvendöléseket.

A negyven nap letelte után az írásos emlékek szerint egyetlen apostol sem láthatta többé Jézust.

Ő azóta is az Atya jobbján ül, vagyis vele együtt a mindenségen uralkodik, de a világ végéig folytatja megváltó és megszentelő művét az igehirdetés és a szentségek kiszolgáltatása révén.

Jézus mennybemenetel elsősorban erős üzenet volt,

hogy minden hívő megbizonyosodhasson róla, hogy Krisztus nem egyszerűen „eltűnt”, hanem hét angyal társaságában visszatért az Atyához. Látványos felemelkedésre az angyalokkal nagy szükség volt, hiszen az akkori emberek többsége is elsősorban azt hitte, amit látott.

Mindezek ismeretében az emberek hitének megerősödését, valamint az egyház által tanított hét szentség fontosságának megértését szolgálta az áldozócsütörtök, vagyis Urunk mennybemenetelének ünnepi alkalma.

„A halálon győzedelmeskedő Krisztus új életformát kezdett Isten mellett. Ő elsőnek lépett be a feltámadott életbe, hogy helyet készítsen választottainak: egyszer majd eljön újra, hogy megdicsőült híveit bevezesse magával az örök életbe.” (Vö. P. Benoit, Exégèse et Théologie, I, Párizs, 1961. 363skk.)

Mindenható, örök Isten, te minket már a földön mennyei eledellel táplálsz. Add, hogy áldozatos buzgósággal törekedjünk a mennybe, ahová már fölvetted emberi természetünket.

Ámen.



PÜNKKÖSD

MI TÖRTÉNT PÜNKKÖSDKOR?

Az Úr ötven nappal feltámadása után leküldte a mennyből tanítványaira a Szentlelket.

A Szentlélek pünkösd napján Krisztus bátor tanúivá tette a félelemtől remegő apostolokat. Meglepően rövid idő alatt ezrek keresztkeltek meg: ez volt az Egyház születésének órája. A pünkösd „nyelvcsoda” mutatja, hogy az Egyház kezdettől fogva mindenki számára nyitva van: az Egyház univerzális és küldetése van; legyőz etnikai és nyelvi határokat, mindenki meg tudja érteni. **A Szentlélek mind a mai napig az Egyház éltető forrása.**

Terézia Anya nap

KÉPEKBEN

A Patronában az általános iskolásoknak Terézia anyja nap volt az iskolában. A tanárok és a nagyok sok-sok programot szerveztek, és sok mindent készítettek. Volt sportos, kézműves és ismeret terjesztő program is. A nap végén délután, még egy misén is részt vettünk. A tízórainál pedig nagyon finom tejszínhabos kakaót ihattunk. Nagyon örülünk, hogy legalább az évben egyszer részt vehetünk ilyen nagyszerű programon. Ja, és igyatok sok tejszínhabos kakaót!
Máthé Fruzsina 4.b.





SZERETET
KÖTELEK
ISTEN



Áramtermelő zöldalgák



2024. januárjában sikerült egy olyan algatörzset azonosítani a HUN-REN Szegedi Biológiai Kutatóközpont magyar tudósainak, amelynek az áramtermelő képessége mintegy tízszerese az eddig ismert fajkéhez képest, amelyet fotoszintézis segítségével biztosítanak.

Ez azt jelenti, hogy a zöldalgák a napfény energiáját használják fel, ennek segítségével cukrokat és egyéb anyagcseretermékeket állítanak elő víz felhasználásával és a légköri szén-dioxid megkötésével.

A fotoszintézis során az – elektrontranszportból származó – elektronok egy része kijut az alga sejtjéből, amely során jól mérhető áram keletkezik.

Mekkora áramról is beszélünk?

Nyilván „alga mennyiségűről” van szó. Ez azt jelenti, hogy kisebb áramigényű eszközöket (pl. lámpák) lehet vele működtetni, sőt alkalmasak telefonok töltésére is!

Az algákat a folyamat bár nem „használja el”, de nyilván őket is táplálni szükséges. Sok esetben elég erre a napfény, az egyszerű sóoldat és a víz, de néha szükség van tápoldatokra is. Összességében az algák felnevelése, valamint életben tartása nem igényel speciális anyagokat. Bár adott időszak után a zöldalgákat is pihentetni kell, de szerencsére gyorsan képesek a regenerálódásra képesek. A Szegedi Biológiai Kutatóközpont munkatársai felfedezése új utakat nyithat a bio-fotovoltaikus eszközök elterjedése, valamint a megújuló energiaforrások felé.

Ezáltal az algák a fosszilis energiaforrások egy negatív karbonlábnyommal rendelkező, igen ígéretes „zöld” alternatívájává válhatnak.

Cserébe nem kérnek semmit, „csak” vigyáznunk kell rájuk!

Gilicze Zoltán



Május kincse az eper

Sokunk nagy kedvence ez a gyümölcs, amely a tavaszi napsütés egyik első ajándéka. Igazi, mézédese csemege a hideg hónapok sok íztelen zöldésge és gyümölcse után. A legjobb frissen, akár tejszínhabbal, de fogyaszthatod lekvárként, vagy egy ünnepi torta részeként is.

Nemcsak finom, egészséges is!

A napsütéses időszakban az eper gondoskodik szervezetünk C-vitamin ellátásáról, ugyanis 100 gramm eper 60 mg C-vitamint rejt magában, és ezzel a gyümölcsök között dobogós helyet érdemel. Az eper ráadásul alacsony energiatartalmú (100 grammban 35 kalória) is, továbbá vas-, kalcium- és magnéziumtartalmával gondoskodik szervezetünk ásványi anyag-egyensúlyáról, és akár önmagában is tápláló, könnyű étkezést tesz lehetővé.

Te is kiválaszthatod a boltban/piacon a legfinomabbat!

Ha jót akarunk magunknak, sose válasszunk méret vagy szín szerint, inkább bízzuk magunkat az orrunkra, s hagyjuk, hogy az eper illata varázsoljon el bennünket. A választott

gyümölcs legyen tehát illatos, fényes és egységes színű, élénkzöld leveles „gallérral”

Az eper gyógyító hatása is

Az eper a C-vitaminban leggazdagabb gyümölcsök egyike, amelynek fogyasztása serkenti a vérkeringést, és méregtelenít.

Képzeld! Napi 10-15 dkg eper már bőven fedezi a napi C-vitamin-szükségletedet! Fogyasztásával számos betegség megelőzhető.

Az alábbi Eperlekvár receptet te is kipróbálhatod:

Hozzávalók:

1 kg eper, 1 kg befőzési cukor, 0,5 dl frissen préselt narancslé/citromlé

Elkészítés:

1. Az epret megmossuk, kicsumázzuk, és alaposan lecsepegtetjük.
2. Az eperszemeket félbe vágjuk, összekeverjük a cukorral, a narancslével/citromlével és kevergetve felforraljuk.
3. Egy percig forraljuk, aztán levesszük a tűzről.
4. Azonnal a tiszta üvegekbe szedjük.
5. Az üvegeket alaposan lezárjuk, majd 5 percre fejtetőre állítjuk.
6. Végül hűvös helyre tesszük.

7. Már következő nap kóstolható is!

TaKI 2.rész

Jézus mondja: „aki

marad, az bő termést hoz". Jn 15,4

Jézus szavainak hiányzó részét a rejtvényben keresd: Az ábra alá írt szöveg aláhúzott szavait kell kikeresned és áthúznod az ábrában. A megmaradt betűket olvasd össze!

N	A	B	Á	L	A	T	L	Á	F
J	K	A	T	O	N	Á	K	B	I
E	E	N	A	J	D	L	O	S	Z
L	P	É	N	Z	B	E	N	N	E
E	Z	Ü	S	T	P	É	N	Z	T
N	H	A	T	E	Z	E	R	E	É
T	T	T	O	T	Í	M	Á	Z	S
E	Ö	S	S	Z	E	G	E	T	N
T	A	L	E	N	T	U	M	M	E
T	E	V	Z	E	J	E	F	I	K

Egy **talentum** pénzben kifejezve **hatezer ezüstpénzt**, igen nagy **összeget jelentett**, mivel a napi egy ezüst jó **fizetésnek számított**, általában a **katonák zsoldja** volt ennyi.

Kedves Gyerekek!

Új rovatunk (TAIáld KI!) rejtvény második része.

A megfejtéseket a PORTÁN kihelyezett dobozba tudjátok bedobni.

A bedobott rejtvények közül időről időre hármát sorsolunk ki. A szerencsés és helyes megfejtők apró nyereményben részesülnek.

Első sorsolásunkról:



125 évvel ezelőtt, 1899. május 3-án megalakult a Ferencvárosi Torna Club

Hazánk a XVIII. század második felében lelkesen kapcsolódott be a nemzetközi sportéletbe. Elsősorban az angol hatás érvényesült; akik megtehették, mert elég pénzük és idejük volt minderre vívtak, lovagoltak, vadásztak, eveztek, kerékpároztak, tornáztak, atletizáltak, úsztak.

1892-től ismerték meg hazánk fiai a labdarúgást, a „rúgósdit”. Az új sportág hamar nagy népszerűsége tette szert, mivel a többi sportághoz képest nem volt túl költséges, ezáltal mindenki számára elérhetővé vált.

A labdarúgás vonzotta a közönséget, a gyerekek már ennek a sportnak hódoltak a grundokon. Legnagyobb vágyuk az volt, hogy ők is klubokban űzhessék az egyre népszerűbbé váló sportágot.

A Ferencvárosi Torna Club megalakulása

A Ferencvárosban élő fiatalokat is gyorsan rabul ejtette a labdarúgás. A Mester utcai gyerekek, akiket a „Tizenegyek bandája” néven ismertek, csoportokba verődve rúgták a labdát és űzték egyéb sportokat a Tűzoltó utcában lévő Sturza gyárhoz tartozó telken. Az akkori csapat hírességei: a három Sturza fiú, a Békés testvérek, Weisz István, Malaky János, Gabrovitz Kornél. A fiúk elhatározták, hogy egyesületet alakítanak, de ehhez pénzre volt szükség. A megalakulásra a Bakáts téri Ferencvárosi Polgári Kör épületébe (ma a Ferencvárosi Polgármesteri Hivatal), 1899. május 3-án került sor.

A klub neve Ferencvárosi Torna Club (FTC) lett, jelmondata: Erkölcs, Erő, Egyetértés.

Az alapítók úgy gondolták, hogy a nemzeti lobogó színei közül választanak színeket az új egyesületnek. Miután az akkor legnépszerűbb klub, a BTC már használta a pirosat, meg a fehéret, ezért döntöttek úgy, hogy az FTC színe a zöld - fehér. A legelső és legfontosabb feladat azonban egy olyan terület megszerzése volt, amelyen pályát lehetett kialakítani. Amíg a pálya nem készült el, addig a csapat grundról grundra vándorolt, hogy gyakorolhasson, magával cipelve a szétszedhető kapufákat is.



2024 az OLIMPIA éve



PARIS 2024

Bár a párizsi olimpiai ötkarikás játékok csak július 26-án kezdődnek, száz nappal a kezdés előtt – a görögországi Héra istennő templománál – meggyújtották az olimpiai lángot.

A fáklyagyújtás hagyománya az ókori olimpiák idejére, i.e. 776-ig nyúlik vissza – amikor a játékok alatt végig égett a szent láng Olümpiában, Görögország délnyugati részén, ahol a játékok születtek. Az olimpiai lángot – a hagyományoknak megfelelően – az ókori papnők gyújtották meg, akik ehhez a napfény mellett egy parabolikusan csiszolt tükröt használtak.

A láng 2800 éve ad reményt sportolóknak és nézőknek egyaránt a nehézségekkel teli világban. Azáltal,

hogy idén Párizsban kerül megszervezésre a sportesemény, ezzel tizenkét év után tér vissza az európai kontinensre a nyári olimpia.

A Görögországban meggyújtott láng több száz olimpiai fáklyaváltó segítségével, 12.000 km-es utat tesz meg Franciaországba. Először szárazföldön, majd a óceánokon keresztül egy XIX. századi, háromárbo-cos hajóval.

Az olimpiai láng az ötkarikás játék nyitóünnepségének központi eleme lesz.

Hazánk eddig százötven kvótát szerzett az olimpiai részvételhez, amely kiemelkedő szám a korábbi évekhez kapcsolódan. **HAJRA MAGYAROK!**

Gilicze Zoltán



Madarak és Fák napja

A mai napon, a 122 éves múlta visszatekintő jeles nap méltó megünneplésére került az általános iskolában, amellyel különleges módon hívtuk fel a diákság figyelmét a természet- és a környezetvédelem fontosságára.

A jeles nap történetisége 1902-ig nyúlik vissza, amikor a párizsi egyezmény keretében jelentős figyelmet kapott a madarak védelme. Ezt követően hazánkban Chernel István ornitológus még abban az évben megszervezte az első madarak és fák napja rendezvényt.

Idén, a jeles nap alkalmából Kiss Balázs, a Magyar Környezetgazdálkodási és Vidékfejlesztési Társaság elnöke madárbemutatóval (erdei fülesbagoly és egerészölyv), valamint madársimogatással egybekötött előadást tartott. Az interaktív program abban segítette a diákokat, hogy jobban el tudjanak mélyülni a ragadozó madarak élete, valamint a madárvédelem területén. Izgalmas, érdekes és új tudást adó program volt.

A jeles nap megünneplésének részét képezte az is, hogy a virágokkal megszépült udvari magaságásokba madaras szélforgókat helyeztünk el.

A „Madarak és fák napja” méltó megünneplésével ismét tovább mélyítettük ökoiskolai küldetésünket.

Gilicze Zoltán



Mária úton Jézus felé

2024. április 13-án – Szűz Mária tiszteletére – túrára hívtuk az általános iskolai családokat, hogy a Mária-úton haladva Makkosmáriára, majd végighaladva a Mária-szurdokon, a 343m magas Farkas-hegyre érkezzünk. Mária nevét és emlékét nem csupán a szikla és a szurdok őrzi, hanem a Budakeszhez tartozó Máriamakk és Makkosmária településrészek is, valamint az itt található Angyalok Királynéja-kegytemplom is.

Igazi nyárias idővel ajándékozott meg bennünket a természet. A több mint 12 km-es utunk kiinduló állomása Csillebérc volt, ahol közös imádkozással kezdtük meg utunkat. Utunk első állomása a híres búcsújáróhely, Makkosmária volt. A kegytemplomban Szabó Zsolt tanár úr felidézte az 1731-es kezdeteket, Traub János csodás gyógyulásának, és az általa vásárolt szentkép történetét, amely a Gyermekeit tápláló Szűzanyát ábrázolja.

Közös imádságunk után – a kiemelten a káros szenvedélyek leküzdésének sikerességéért – utunkat a festői szépségű Mária-szurdokon keresztül folytattuk.

Budakeszi határában megbújó vadregényes minikanyon legismertebb képződménye a Mária-kegyhelyként ismert különleges sziklaegyüttes. A régmúlta visszatekintő Mária-szikla feltehetően már a pogány időkben is a hitélet

helyszíne volt: az ilyen áldozóhelyeket az államalapítást

követően a felvett új, keresztény vallás természetes szentélyekké, Mária-kegyhelyekké változtatta, feledtetni kívánva a bálványimádó pogány szertartások színtereit. Nem véletlen, hogy a Mária-szurdokban a Mária-zarándokút is keresztülvezet, amelyet a víz sok száz éves útja mélyített ki. Egyedi mikroklímájának köszönhetően a tavaszi hérics, a fekete- és leánykökös-csin, az illatos hunyor, a turbánliliom és a sárga gyűszűvirág is megtalálható a 30-40m magas sziklámeredélyeken.

A közös imádkozást a fenyőligetes, vadregényes Sorrento sziklák hősie megmászása követte. A csipkés sziklagerincről a hangulatos és kimagasló dolomitsziklák igazi mediterrán hangulatot idéztek elénk.

Batyus ebédünk elfogyasztását követően a Farkas-hegy felé vettük utunkat, amelynek környékén számos piktortégla- üreg fogadta a fáradhatatlan diákokat. A hegytetőn a hajdani Farkas-hegyi repülőtér nagy rétvének szépségeiben gyönyörködhattunk.

A látnivalókban és a kilátásban igen gazdag túránkat Csillebércen zártuk, a kiindulási pontunknál.

A családokkal közös kirándulás tovább erősítette közösségünket. Köszönet érte a szervezőnek, Szabó Zsolt tanár úrnak.

Gilicze Zoltán

„Kétféle Mária út van. Az egyik az emberek lelkében, a másik pedig a kijelölt út, amin a zarándokútajainkon járunk.”



VÁRJUK SZERKESZTŐSÉGÜNKBE AZOKAT A GYERMEKEKET, AKIK SZÍVESEN ÍRNÁNAK, RAJZOLNÁNAK A PATRONA ÚJSÁGBA!!! Jelentkezni: Rigóné Tomka Leánál lehet a lea.tomka@gmail.com vagy a tanári szobában.